

Uso di droghe tra i giovani sempre più frequente

Le droghe sono sostanze in grado di modificare lo stato di coscienza delle persone che le assumono e fanno provare loro piacere ed emozioni forti.

QUALI TIPI DI DROGHE?

Le possiamo dividere in **droghe legali**, come fumo e alcool; **illegali** di tipo **pesante**, come cocaina eroina e quelle definite **“leggere”** come hashish, marijuana, le **“droghe furbe”** o smart drugs da discoteca.

In base agli **effetti che provocano** distinguiamo **droghe “su”**, stimolanti ed eccitanti; **droghe “giù”**, calmanti e rilassanti; **droghe del “viaggio”** che causano una visione distorta della realtà.

Da poco sono state inventate **in laboratorio nuove droghe** che uniscono gli effetti eccitanti a quelli del viaggio e sono molto tossiche.

QUALI LE CONSEGUENZE?

Il **grave pericolo dell'uso di droghe è la dipendenza** che può **essere di tipo fisico**, quando il corpo si abitua ad assumerle, ne richiede sempre di più e, quando si cerca di smettere, si hanno forti dolori e **crisi di astinenza**; **di tipo psichico**, si ha un pensiero fisso, procurarsi la dose necessaria, che isola dagli altri e fa compiere atti di cui non si valutano le conseguenze.

Perché un ragazzo si avvicina alla droga?

Ci sono diversi motivi: la **mananza di interessi** personali in grado di far provare emozioni piacevoli; gli **amici sbagliati** che influenzano negativamente, ma soprattutto un **carattere debole**.

Bisogna essere coraggiosi e forti per dire di NO al gruppo degli amici che ti invoglia a fare certe nuove esperienze.

Recentemente una possibile causa è stata identificata in **un gene, l'Allele A 1**, che produce una minor quantità di dopamina nel cervello, la quale provoca un naturale senso di piacere e gratificazione nel fare le cose. La carenza di dopamina spiegherebbe l'assunzione di sostanze stimolanti esterne.

Molti dicono che un'altra causa è il **disagio familiare**, ma secondo me, un'assenza di dialogo con i genitori non è un motivo sufficiente per avvicinarsi alla droga.

Gloria Guerrera 3L

Ci si avvicina alla droga per vari motivi, ad esempio per **problemi in famiglia o di relazione**. Una persona che si sente emarginata da tutti, invece di parlare con qualcuno del suo disagio, utilizzando droghe **pensa che si sentirà meglio**; una volta che si comincia però, poi sarà difficile smettere perché la droga crea dipendenza.

Altre persone invece non hanno problemi di nessun tipo e cominciano a far uso di droghe **solo per andare in cerca di sensazioni forti** e combattere la noia.

Chi si droga non pensa alle conseguenze, da quel momento la sua vita sarà più complicata e forse rovinata per sempre; per cominciare, viene emarginato da tutti, poi si brucia il futuro, la droga lo seguirà ovunque come un'ombra. Andrà incontro ad altri problemi, **crisi di astinenza, liti in famiglia, furti, carcere o ospedale**.

Secondo me, un ragazzo che si droga è un debole, perché invece di affrontare le sue difficoltà preferisce dimenticarsele.

Riccardo Di Simone 3L

PERCHE' RAGAZZI SEMPRE PIU' GIOVANI?

Durante il periodo dell'adolescenza si sente il bisogno di libertà, ci si sente oppressi da genitori e insegnanti e si mal sopportano divieti ed obblighi da questi imposti.

Si assumono perciò spesso **atteggiamenti trasgressivi o di ribellione** con i quali si vuole **dimostrare di essere grandi ed autonomi**.

Anche per questo motivo alcuni ragazzi si avvicinano alle droghe. Altri giovani lo fanno **perché "così fan tutti"** e non "seguendo l'onda" si può essere presi in giro ed emarginati.

Altri ancora lo fanno **per sfuggire alla noia**.

Anche io, a volte, avverto il bisogno di **evadere dalla routine quotidiana** e desidero maggior libertà, ma mi limito a sognare ad occhi aperti.

Molti coetanei per trasgredire le regole si danno precocemente al fumo che, ricordiamo, è una droga legale ma vietata ai minori, che fa male alla salute e a sua volta crea dipendenza.

Fosca Sobrino 3L

Canzoni Stonate

Cosa dicono le canzoni dell'uso di droga?

L'uso di droga, soprattutto spinelli, è sempre più frequente tra i giovani, a partire dai 11-13 anni, così come il consumo di alcol sotto forma di bevande alcoliche travestite da succhi di frutta.

Giornali e libri ne parlano diffusamente, mettendo in risalto i rischi e i pericoli del consumo della cannabis che spesso prelude l'uso di sostanze pesanti e dell'abuso di alcol.

Anche le **canzoni** affrontano questo argomento e i giovani, si sa, ascoltano molto di più la musica di quanto non leggano!!! Perciò noi alunni della classe 3 L abbiamo voluto vederci più chiaro.

Abbiamo lavorato, divisi in gruppi, e analizzato alcune canzoni famose dei nostri cantanti preferiti. Volete saper cosa è emerso? Certi testi ci sono sembrati davvero....."stonati".

TITOLO: "La mia signorina"

CANTANTE: Neffa

"Io e la mia signorina stiamo bene insieme

Nella mia mente c'è un fiore...

Voglio lei perché brucia sempre

È l'unica che è vera veramente..

Mi lascia andare lontano,

tanto poi lo sa che io ritorno qui.

Sto con lei e non mi manca niente..."

ARGOMENTO:La "signorina" in questione non è una fidanzata, ma la marijuana e l'hashis! L'autore dice che lui sta bene quando uso di "erba" perché gli stimola la mente e lo fa viaggiare con la fantasia e sentire appagato.

MESSAGGIO: L'autore prova conforto nel fare uso di "erba", si sente più forte e pensa non avere più alcun limite.

COMMENTO : Secondo noi fumare spinelli e fare uso di droghe,definite “leggere” , danneggia la salute, mentre ci sono molti altri modi per sentirsi bene e per provare conforto, come ad esempio praticare dello sport o coltivare degli hobby e degli interessi personali che riempiono la giornata e danno un sano piacere.

RICCARDO DI SIMONE

TITOLO:“DROGA E ALCOL”
CANTANTE: DUCK,MINTANA E SEPIA.

“Fumo erba, la vita mi stressa, mi snerva,
spero che serva a scordamme sta m...
Bevo alcol e penso che la vita è una m...
Me fa male la testa..., se me metto a guidà ,faccio il botto...”

ARGOMENTO: la canzone parla di un ragazzo scontento della vita che conduce, e che per dimenticarsela fuma “erba” e fa anche uso di alcolici perché la vita gli fa schifo, così beve notte e giorno.

Per procurarsi alcol e droga, spaccia e ruba, guadagna molto e soddisfa ogni suo capriccio..

La sua mente però ora è diventata malata e la vita gli fa ancor più schifo di prima.

MESSAGGIO: la droga “rintrona” e porta alla dipendenza, ma il ragazzo che ne fa uso pensa che sia una bella cosa drogarsi e bere, perchè si sente più vivo.

COMMENTO: secondo noi, drogarsi e bere non è la soluzione ai problemi della propria vita, non è una cosa di cui vantarsi, anzi c’è da vergognarsi. Se poi in questo stato ci si mette al volante, si mette in pericolo la propria vita e anche quella degli altri

Vittoria, Martina, Leonardo, Tommaso.

CANTANTE: Vasco Rossi

TITOLO: Vita spericolata

“Voglio una vita maleducata

Di quelle fatte così

voglio una vita che se ne frega

che se ne frega di tutto sì.

Voglio una vita spericolata

voglio una vita come quelle dei film

Voglio una vita esagerata

la voglio piena di guai.

E poi ci troveremo come le star

a bere del whisky al Roxy Bar...”

ARGOMENTO: La canzone parla del consumo di alcol. Il cantante dice che beve per liberarsi dai suoi problemi, soprattutto dalla noia e dalla routine quotidiana, per riempire un vuoto interiore.

MESSAGGIO: Vasco Rossi parla della vita che vorrebbe fare, una vita spericolata, esagerata, piena di emozioni forti, senza il peso delle responsabilità, senza il limite delle regole.

COMMENTO: Questa canzone non ci piace: chi non è soddisfatto della propria vita può cercare di cambiarla senza fare necessariamente uso di alcol. Questo atteggiamento mette “a rischio” non solo chi beve, ma anche la vita di chi gli sta vicino, come dimostrano i tanti incidenti stradali del sabato sera..

Giuseppe CHIMIANTI, Dario THAMEL, Federico SAVIO

Cantante : Complesso ' Negrita '

Titolo Canzone : ' Transalcolico '

“Io bevo per dimenticare

Bevo per non star male

Bevo che così mi drogo

Bevo tutto quel che trovo

Bevo che non mi fa niente

Bevo come un deficiente...

Bevo che mi dà la carica

Bevo che la vita è stupida

Bevo solo per far rabbia

A chi ha la testa nella sabbia..

Bevo anche se non è vero,

Qui lo dico e qui lo nego,

Bevo solo per provocare...”

Argomento : L' autore dice che per risolvere i suoi problemi e sentirsi meglio fa un uso smodato di alcol e sigarette.

Messaggio : L' autore inizialmente si vanta di bere e fumare, poi confessa che si comporta così per sfidare il mondo degli adulti e ammette che la sua è solo una provocazione ai benpensanti, perchè in realtà queste sostanze lo fanno star male.

Commento : Questa canzone ci ha fatto molto riflettere sul fatto che, molta giovani, anche della nostra età, fumano e bevono per dimenticare i problemi, eliminare lo stress, per farsi notare dai coetanei o per ribellarsi ai genitori.

Viola Alessandra, Zoppi Sofia, Annalisa Torracca e Eby Idiado.

CANZONE: “BASTA BASTA SIGARETTE!”

CANTANTI: Coro dello Zecchino d'oro

“Basta, basta sigarette

Papà non fumare

Convinci anche mamma perché

Il fumo vi fa tanto male

Fa male anche a me

Ci chiedete, per piacere

Di non darvi un dispiacere

Proveremo a darvi retta

Forse basta sigaretta”

- Argomento: I bambini chiedono ai loro genitori di smettere di fumare perché fa male, sia a loro chi consuma le sigarette che ai loro che fumano “passivamente”
- Messaggio: Il fumo fa male ai polmoni, alla trachea e alla laringe, diminuendo le capacità di cantare e fare sport
- Commento: Questa filastrocca dello Zecchino d'oro ci ha fatto riflettere sul fatto che fumare fa tanto male. . I genitori dicono sempre ai figli di non fumare, ma spesso sono loro che danno l cattivo esempio.
Molte malattie, infatti, sono causate dal fumo come quelle cardiovascolari (che sono le più diffuse e quelle che provocano il maggiore numero di decessi).
Chi vuole, nella vita, dedicarsi al canto o allo sport è meglio che non fumo

Fosca, Gloria, Christian eWilliam.